



Caspar Koch er **skuespiller**, uddannet fra Århus Teater, samt **lektor i kommunikation** (ekstern) ved Pastorseminariet i Århus.

Samarbejdspartnere i de sidste 10 år:

DR TV og Radio:
Værtstræning
Århus Teater,
Skuespillerskolen
Psykatrien, Risskov
Fuglkærgård
Århus Stift
Viborg Stift
Roskilde Stift
Fredericia Kommune
Århus Kommune
Odense Kommune
Odense Universitet
Århus Universitet
Lægeforeningen
Kommunernes
Landsforening
Kriminalforsorgen,
Nordjylland / Midtjylland
Århus Sygehus
(Kommunehospitalet/Skejby)
Fredericia Sygehus
Brødstrup Sygehus

Kontakt: ck@ckoch.dk
T: 86 15 25 24
M: 40 11 25 24
www.ckoch.dk

CKoch.dk

KOMMUNIKATION
med skuespiller Caspar Koch



Kommunikation.

Kommunikation er evnen til at være i samspil med sin samtalepartner, tænke sin sag igennem, give udtryk for den og blive hørt af partneren – både non-verbalt og verbalt.

Formidlingen. Lær at tilrettelægge dit stof på forhånd, så du ved, hvad du skal tale om. Og gå så efter det lystbetonede, for det er det der fænger. Det du selv er optaget af, bliver det dine tilhørere husker.

Det non-verbale sprog/kropsprog, øjenkontakt, stemmeføring, status. Du skal lære at forstå din egen non-verbale udtryksform, ikke for at ændre den, men for at samarbejde med den, så den beforder dit budskab.

Assertion/evnen til at stå fast. God tone, “plejer” og pli forhindrer os tit i at sige det vi mener. Det vi ikke får sagt, kommer ud mellem sidebenene. Derfor: sig det du mener - uden at såre - og hold fast i det.

Den vanskelige samtale. Den samtale er ofte styret af ens egen angst for emnet: afskedigelse, sygdom, død. Stil dig helt til empatisk rådighed for din samtalepartner, og prøv ikke at skjule dig bag din egen faglighed.

Kønskommunikation. De to køn har hver deres biologiske opgave, derfor følger de to køns kommunikation også forskellige veje og har forskelligt mål. Vi bruger meget tid på at more os over vores kønsforskelle, men der ligger en vældig kreativ kraft gemt i at udnytte de to køns stærke sider.

Tilrettelæggelsen. Alt for ofte bliver vores tilrettelæggelse styret af papiret, og papiret bliver så en stressfaktor mere. Lær at tilrettelægge i hovedet med henblik på den *mundtlige* hukommelse og fremlæggelse.

Aktiv Lytning. Hvad siger et barn *egentlig*, når det har ondt i maven? Hvad siger den syge *egentlig*, når han ikke gider snakke om vejret? Kan du skabe det rum, hvor det ikke-sagte kommer frem og samtalen går fra det overfladiske til det væsentlige?

Compliance er evnen til at få andre til at handle på en besked. At efterleve en besked. En problematik, der koster både skolevæsen og sundhedsvæsen store udgifter, og giver forældre grå hår før tid.

Praktisk: Kurset kan opbygges med nogle eller alle disse emner, vægtningen bestemmer vi i fællesskab ved tilrettelæggelsen.
Pris: foredrag 6.500,-. Kursusdag: 12.000,-. Flere dage: efter aftale.

